

Borderline und Beruf.
Zusammenfassung Borderline-Trialog-Landshut 12.04.2021

Persönliche Hilfen:

- Abgrenzung
- Ausgleich zu Arbeit schaffen
- Entspannung in Stresssituationen ausprobieren
- Unterschiedliche Arbeitszeitmodelle
- Skills
- Eins nach dem Anderen
- Schritt für Schritt

Hilfen im Umgang mit Kollegen / Vorgesetzten:

- Absprachen treffen
- Probleme ansprechen
- Realitätsüberprüfung (ggfls. Situationen mit Dritten nachträglich beleuchten / sortieren)

Anlaufstellen zum „Thema Arbeit“

- VDK Mitgliedschaft
- Berufliche Beratung Integrationsamt / Inklusionsamt
- Schwerbehindertenausweis
- Nachteilsausgleich bei Prüfungen, in Schule und Studium
- Persönliches Budget / Arbeitsassistenten
- Beratung durch den Bezirk
- Sozialdienst im Krankenhaus
- Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB®) für Betroffene und Angehörige (Thema Arbeit, Gesundheit, Teilhabe, Anträge)