



Borderline-Triolog-Landshut für Betroffene, Angehörige, Fachleute.

Termine Frühjahr 2022

Am Informationsabend hält Frau Dr. Franziska Offermann, Trauma Fachberatung, Trauma-Yoga-Therapeutin, Fachleitung und stellv. Vorstandsvorsitzende Trauma Hilfe Zentrum München e.V. einen Kurzvortrag. Anschließend wollen wir uns mit allen Teilnehmenden gemeinsam über das Thema austauschen.

Informationsabend: Mittwoch 30.03.2022: „Innere Selbstanteile“
Woher kommen sie? Wie gehen wir mit ihnen um?“

Gesprächsabende: Dienstag 12.04.2022: „Borderline & Leistungsfähigkeit“
Wieviel "Nichtbelastbarkeit" darf ich mir zugestehen?

Montag 25.04.2022: „Borderliner und Angehörige / Partner*in“
Wie viel Borderline sollen Angehörige / Partner*innen sprechen können?

Dienstag 10.05.2022: „Welche Hilfen & Unterstützungen gibt es?“
Was mache ich aus den Angeboten?

Uhrzeit: jeweils von 18:00 - 20:00 Uhr

Veranstalter:

Selbsthilfegruppe Borderline, c/o Landshuter Netzwerk, Bahnhofplatz 1a, 84032 Landshut.

Kontakt und Anmeldung:

Die Frühjahrsstaffel findet als Videoveranstaltung statt. Nur angemeldete Personen können teilnehmen. Die Teilnahme ist kostenlos.

Anmeldung per E-Mail: anmeldung@borderline-landshut.de

Weitere Informationen finden Sie unter: www.borderline-landshut.de

Wir stehen Ihnen jederzeit gerne per Telefon unter 0172/4339893 für Fragen zur Verfügung.