

Kontakt und Anmeldung:

Die Teilnahme ist kostenlos.

Zur Vorbereitung bitten wir jedoch um Anmeldung per E-Mail oder Telefon.

kontakt@borderline-landshut.de

Tel.: 0172/433 98 93

Ihre Angaben werden selbstverständlich vertraulich behandelt.

Weitere Informationen, sowie die aktuellen Termine finden Sie unter:

www.borderline-landshut.de

Wir stehen Ihnen jederzeit gerne für Fragen zur Verfügung:

Veranstaltungsort:

Forum im Landshuter Netzwerk e.V.
Bahnhofplatz 1 a
84032 Landshut

Das Landshuter Netzwerk ist aufgrund der Nähe zum Landshuter Hauptbahnhof gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen. Parkplätze sind ausreichend vorhanden und der Raum ist behindertengerecht auch mit Aufzug zu erreichen.

Der „Borderline-Triolog-Landshut“ wird organisiert von:

Selbsthilfegruppe Borderline, Landshut

mit Unterstützung durch:



Landshuter Netzwerk e.V.,
Landshut



Borderline-Triolog
Kontakt- und
Informationsstelle, Nürnberg

Selbsthilfegruppe für Angehörige und
Freunde seelisch erkrankter Menschen im
Raum Landshut

sowie durch Fachleute aus verschiedenen Institutionen (s. a. www.borderline-landshut.de/trialog-team)

Die Selbsthilfegruppe wird gefördert durch die gesetzlichen Krankenkassen und deren Verbände in Bayern.

Borderline-Triolog- Landshut

für

Betroffene
Angehörige
Fachleute

Was ist ein Trialog:

Hier tauschen sich Borderline-Betroffene, Angehörige, sowie Fachleute auf Augenhöhe miteinander aus.

Im Borderline-Trialog ist ein Gesprächsaustausch zwischen den Beteiligten auf neutralem Boden, d. h. frei von z. B. belastetem familiärem Umfeld oder therapeutischem Rahmen möglich.

In diesem Rahmen können die teilweise sehr persönlichen Äußerungen bei allen Beteiligten zu einer veränderten Sichtweise beitragen.

Diese Form des Austauschs ist optimal geeignet, um mehr über die Krankheit zu erfahren, sie besser zu verstehen und besser damit umgehen zu lernen.



- **Borderline-Betroffene sind Experten in eigener Sache.**
- **Angehörige haben eine wichtige Funktion bei der Alltagsgestaltung.**
- **Professionell Tätige verfügen über professionelles Wissen.**
- **Diese Kompetenzen gilt es im Trialog zu bündeln und gemeinsam zu nutzen.**
- **Am Ende steht ein besseres Verständnis füreinander.**

Trialog-Spielregeln:

Ein Trialog-Seminar beginnt immer mit einem Informationsabend. An diesem Abend wollen wir Ihnen Informationen zum Thema Borderline aus verschiedenen Blickwinkeln anbieten.

Anschließend wollen wir mit allen Teilnehmern gemeinsam die Themen für die folgenden Gesprächsabende erarbeiten.

Die folgenden drei Abende (im Abstand von 14 Tagen) dienen dem offenen Gesprächsaustausch zu den vorher mit Ihnen erarbeiteten Themen.

Die Teilnahme an allen Abenden wird empfohlen, ist aber nicht zwingende Voraussetzung für eine Beteiligung.

Um offene Gespräche für jeden zu ermöglichen:

- begegnen wir uns auf Augenhöhe,
- wahren wir die Anonymität jedes Einzelnen und tragen Inhalte nicht nach außen,
- ist jeder Teilnehmende für sich selbst verantwortlich,
- bewerten und verurteilen wir nicht.

Ein Trialog ist weder eine Selbsthilfegruppe, noch eine Therapiesitzung.